



Faszination  
Schießsport

Sport

Tradition





# WIR BRINGEN JUNG UND ALT ZUSAMMEN

Bei uns trainiert jede Altersgruppe zur selben Zeit. Jeder kann von jedem etwas lernen - wir sind eine Gemeinschaft

# SPORT

Der Schießsport ist im Vergleich zu anderen Sportarten eine mental dominante Sportart und keine körperlich dominante.

Natürlich beschäftigen wir uns auch mit der Bewegungsführung und Atmung, aber es kommt vor allem auf die mentale Stärke an, seinen Ablauf 20, 30, 40 oder sogar 60 Mal zu wiederholen und dabei konzentriert zu bleiben.

Der Schießsport fördert somit die Konzentration, Koordination, Körper- und Selbstwahrnehmung.



# TRADITION

Die Tradition gehört zu jedem Schützenverein. Auch wir leben und lieben die Tradition.

Der Schießsport hat sich mittlerweile zu einem Leistungssport entwickelt, weshalb bei uns an Trainingsabenden auch das Training im Vordergrund steht, nicht wie früher das Kartenspielen und der Verzehr von Alkohol.

Wir sind ein moderner Schützenverein, der Tradition und Sport vereint und beides liebt und lebt.



Schützenverein  
Rickensdorf



## INKLUSION

Von unserer Gemeinschaft profitieren vor allem auch Kinder und Jugendliche mit einer Behinderung. Schießsport ist für jeden möglich, egal ob sehbehindert, körperlich behindert oder taub. Wir bieten ihnen die Möglichkeit ein Hobby trotz Behinderung auszuüben und dabei noch Freunde und Anschluss zu finden.



Schützenverein Rickensdorf  
Siedlerweg 6  
38459 Bahrdorf  
05358/469  
[info@sv-rickensdorf.de](mailto:info@sv-rickensdorf.de)